

Hartacties risicogroep 3

Patiënt met hartaandoening

- Ik informeer de patiënt dat gezond leven de kans op complicaties bij hart- en vaatziekten verkleint en deel de verschillende risicofactoren mee. Ik vraag of de patiënt ondersteuning nodig heeft.
- Ik ga de vaccinatiestatus van de patiënt na, informeer hem/haar dat een **griep en COVID-vaccinatie** aanbevolen zijn en lever een vaccin af (eventueel gevolgd door het plaatsen van het vaccin).
- Ik ga in gesprek met de patiënt over zijn **therapietrouw**. Tip: start met een korte inleiding, bijvoorbeeld: *“Elke dag jouw medicatie correct in nemen is niet vanzelfsprekend, maar een correcte inname heeft een positieve invloed op je hartgezondheid. Ik wil je hier graag bij ondersteunen.”*
- Ik voer een **GGG Medicatienazicht** uit.
- Ik fris mijn kennis over **hartfalen** op aan de hand van een **ondersteunende fiche** en volg de **e-learning** (in ontwikkeling).
- Ik voer een **motivatiegesprek** over **rookstop** ([Maand van de Preventie | Vlaams Apothekers Netwerk](#)).
- Ik **verwijs door** naar een diëtist of de behandelende arts indien nodig.

