

## Jouw medicatie per innamemoment

Beste patiënt

Je hebt met je apotheker afgesproken dat je vanaf nu je geneesmiddelen kant en klaar, per innamemoment, aangeleverd krijgt. Zo weet je meteen welke medicatie je op welk moment moet innemen.

### Hoe gebruik je deze medicatieverpakking?

Op de verpakking waarin je medicatie is verdeeld, vind je zowel **een verdeling in dagen**, als in **momenten van de dag** (ochtend, middag, avond, ...).

**Keuze van de dag:** op maandag neem je enkel die pillen die voorzien zijn in de vakjes van die dag, dus 'maandag'. Idem voor dinsdag, woensdag, en de andere dagen van de week.

#### Indeling per moment:

- het eerste vakje is bestemd voor de **ochtend**
- het tweede vakje is bestemd voor **'s middags**
- het derde vakje is bestemd voor bij het **avondeten**
- het vierde vakje is bestemd voor net voor het **slapengaan**

De volgende ochtend start je met de nieuwe dag, en neem je opnieuw de medicatie die klaarligt per dagmoment.

Meestal gaat het om geneesmiddelen die je bij de maaltijd moet innemen. Sommige geneesmiddelen moeten vóór of na de maaltijd worden ingenomen. Je apotheker geeft je hierover meer uitleg.

Bepaalde geneesmiddelen moet je nuchter innemen, dat wil zeggen minstens een half uur voor het ontbijt. Als dat voor jou het geval is, worden deze geneesmiddelen apart verpakt en bij het eerste vakje gevoegd.

Volgens de afspraken die je met je apotheker hebt gemaakt, zal de medicatie worden afgehaald / gebracht (*schrappen wat niet past*). Dat gebeurt op : .....  
(*tijdstip*).

## **Jouw medicatieschema**

Samen met je geneesmiddelen ontvang je ook een **medicatieschema**. Dat is een overzicht op papier van jouw geneesmiddelen, wanneer je ze moet nemen en in welke dosis. Je apotheker overloopt dit schema samen met jou.

Je kan ook een dubbel exemplaar van je medicatieschema vragen aan je apotheker. Dat is zeker nuttig als je naar een huisarts of naar een specialist gaat, of als je wordt opgenomen in het ziekenhuis. Op die manier zijn ook de andere zorgverleners altijd op de hoogte van de geneesmiddelen die je inneemt.

## **Waar moet je de geneesmiddelen best bewaren?**

Je bewaart de geneesmiddelen best op een koele, droge plaats. Kies voor een vaste plaats, zodat je de medicatie altijd snel terugvindt. Hou je geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen.

## **Wat als je medicatie verliest?**

Als je per ongeluk medicatie verliest, ga dan onmiddellijk naar je apotheker en neem de resterende geneesmiddelen mee. Hij kijkt alles na, vult aan waar nodig en brengt je medicatie weer op orde.

## **Wat als je arts je een nieuw geneesmiddel voorschrijft?**

Neem je verpakking met geneesmiddelen mee naar je apotheker, samen met je nieuw voorschrift. Je apotheker past je medicatie aan en je gaat verder met het gebruik zoals je al gewoon bent.

## **Wat als je bepaalde geneesmiddelen niet langer moet nemen?**

Neem contact op met je apotheker. Hij zal je medicatie aanpassen zodat je verpakking alleen de juiste geneesmiddelen bevat.

## **Heb je bijkomende vragen over je geneesmiddelen of de nieuwe verpakking?**

**Neem dan zeker contact op met je apotheker:**